

LES ATELIERS SPORT & SANTÉ

Les lundis à
18h30
dans vos
communes

By  **Le loisir**



Gratuit

LES THILLIERS-EN-VEXIN

Salle de remise en forme

18 septembre 2023

BÉZU-SAINT-ÉLOI

Salle des sports

2 octobre 2023 13 novembre 2023

SAUSSAY-LA-CAMPAGNE

Salle des Fêtes

16 octobre 2023 4 décembre 2023



Sans inscription

VILLERS-EN-VEXIN

Salle des Fêtes

27 novembre 2023

29 janvier 2024

LONGCHAMPS

Salle des fêtes

15 janvier 2024

12 février 2024



**CARDIO SANTÉ
MARCHE NORDIQUE
CIRCUIT TRAINING
ATELIERS SANTÉ...**



Gratuit

Communauté de communes du Vexin Normand
Pôle Prévention et Promotion de la Santé
3 rue Maison de Vatimesnil - 27150 - Étrépagny
02 32 27 89 56

MALADIES CHRONIQUES, PATHOLOGIES CARDIAQUES, DIABÈTE, OBÉSITÉ...